



9.8.2018

## JÄSENKIRJE 3/2018

Elokuinen kesä ja tuleva syksy tuovat mukanaan yhdistyksen jäsenoimintaa, johon olet tervetullut perheesi kanssa. **Näistä tapahtumista löydät yhdistyksen verkkosivulla olevan ilmoituksen** - Kaikissa kohteissa on esteetöntä soveltuvien osien ja käytössä on inva-käymälä. Ohjelma ja kahvit/ruoka ovat maksuttomia paitsi Kesäpäivänä lisäalassa lounas on omakustanteinen. Matkat ovat omakustanteisia. Katso kyseinen tapahtumailmoitus ja **ilmoittaudu hyvissä ajoin sitovasti verkkolomakkeella** osoitteessa <https://keskisuomenlihastautiyhdistys.yhdistysavain.fi/tapahtumat/>. Voit myös lähettää sähköpostiviestin tai soittaa. Aina emme pysty heti vastaamaan puhelimeen. Mikäli puhelimesiasi on numeronäyttö päällä, voimme soittaa sinulle. Ilmoita myös mahdollinen ruokavalio ja avustaja.

### **lauantai 25.8.2018**

- **Maastoretki Leivonmäen kansallispuistoon, Joutsa** (esteetön) (25.8.2018 klo 13:00 - 16:00). Lisätietoja ja ilmoittaudu 21.8.2018 mennessä Tommille (050 0975 615, [tommirantanen@kslty.fi](mailto:tommirantanen@kslty.fi))

### **maanantai 27.8.2018**

- Itä- ja Keski-Suomen **Kesäpäivä lisäalassa** Spa Hotel Runni (27.8.2018 klo 12:00 - 16:00). Lisätietoja ja ilmoittaudu 19.8.2018 mennessä Paulalle (050 599 2475, [paula.sorjonen@lihastautiliitto.fi](mailto:paula.sorjonen@lihastautiliitto.fi))

### **torstai 30.8.2018**

- **Vertaistapahtuma Saarijärvellä** (30.8.2018 klo 15:30 - 17:00). Lisätietoja ja ilmoittaudu 28.8.2018 mennessä Paulalle 050 599 2475, ([paula.sorjonen@lihastautiliitto.fi](mailto:paula.sorjonen@lihastautiliitto.fi))

### **lauantai 22.9.2018**

- Yhdistyksen **Syyspäivä Varjolan tilalla, Laukaa** (22.9.2018 klo 10:00 - 16:00) Lisätietoja ja ilmoittaudu 6.9.2018 mennessä Tommille (050 0975 615, [tommirantanen@kslty.fi](mailto:tommirantanen@kslty.fi))

Muistutan vielä, että Lihastautiliiton **Fylli - Muutoksen tuulissa** -hanke vieraillee syyskuussa **keskiviikkona 19.9.2018** klo 13.00 - 16.00 Jyväskylässä (Kansalaistoiminnan keskus Matara, Matara-Sali, Matarankatu 6). Tavoitteena on tukea lihastautia sairastavan osallisuutta ja aktiivista roolia oman fysioterapian suunnittelussa ja toteutuksessa yhteistyössä fysioterapeutin kanssa. Ilmoittaudu 17.9. mennessä <https://keskisuomenlihastautiyhdistys.yhdistysavain.fi/tapahtumat/>.

### **Ystävällisin terveisin**

*Tommi Rantanen*, vpj. ja jäsenasiat (050 0975 615, [tommirantanen@kslty.fi](mailto:tommirantanen@kslty.fi))