



Syysvuosikokous 15.10.2019

TOIMINTASUUNNITELMA JA TALOUSARVIO VUODELLE 2020

Vuosi 2020 on yhdistyksen 39. toimintavuosi. Yhdistystoiminta aloitettiin 21.2.1981 ja yhdistys rekisteröitiin saman vuoden syyskuussa. Yhdistyksen nimenä tuolloin oli Jyväskylän seudun dystrofiayhdistys ry toimialueena Keski-Suomen ja Kuopion läänit. Kun keskusjärjestönä toimineen Suomen dystrofiayhdistyksen toiminta laajeni ja tehtäviä ryhtyi hoitamaan Lihastautiliitto ry, myös Keski-Suomessa yhdistyksen toiminta siirtyi 16.7.1985 rekisteröityyn Keski-Suomen lihastautiyhdistykseen. Yhdistyksen toimialue on Keski-Suomi ja kotipaikka on Jyväskylä.

Järjestökenttä ja osallistumisen tavat ovat vuosien kuluessa vaihdelleet ja muuttuneet. Keskeisenä haasteena yhdistykselle on huolehtia sen vammaisjärjestöyden maakunnallisesta tehtävästä ja löytää uusia keinoja tavoittaa jäsenistönsä ja tarjota heille kanssakäymisen mahdollisuuksia sekä jakaa toiminnallista vastuuta. Vapaaehtoistyön ”ammatillistuminen” ja osaamisvaatimukset sekä vastuut toimivat keveisiin rakenteisiin perustuvaa kansalaistoimintaa ja aktiivisuutta vastaan. Vastuunkantajien löytäminen haastavaa. Toimintaa voimme pyrkiä rakentamaan yhteistyössä muiden kansalaisjärjestöjen kanssa ylittäen yhdistysrajoja paikallisten tapahtumien, toimintaryhmien ja verkostojen syntyäiseksi.

Hallituksen valmistelemissa toimintalinjassa korostamme sitä, **että jokainen jäsen voi olla tasavertaisesti aloitteellinen ja matalan kynnyksen periaatteella kutsua koolle vertaisiaan yhteisen toiminnan ja kohtaamisen ääreen** olipa se kertaluontoinen tai säännöllinen tapahtuma, harraste, viestintä tai koulutus, vaikuttaminen, vierailu, asiantuntijainfo tai vertaistuki jne. **Tällä linjalla palautamme yhdistyksen jäsenilleen tukea unohtamatta.**

Hallitus ei niinkään ole ”ohjelmatoimisto”, vaan sen tehtävä on eri keinoin tukea jäsentensä avointa ja oma-aloitteellista kokoontumista, joka tähtää lihassairaana hyvinvointiin, antaa idean kasvaa toiminnaksi ja osallisuudeksi pienyhteisössä sekä herättää toiminnassa uusia pienten ja keveiden vastuiden polkuja, lyhyitä tai pitkiä. Yhdistyksen verkkopalvelut ovat tässä oiva työkalu puhelimen ja paperin kanssa. Niihin liitetään toimintoja, jotka mahdollistavat vertaisten kohtaamisen. Yhdistyksen tulee myös kasvaa voimavarojensa mukaan tiedon tuottajaksi verkostossaan, että meidät löydettäisiin ja olisimme apu tiedontarpeeseen. Yhdistyksen toiminta on vapaaehtoistoimintaa. Siksi Lihastautiliiton aluetyöntekijän tuki ja tavoitettavuus alueella yhteistoiminnan luomiseen sekä toimintamme ohjaukseen ja koordinointiin.

Edunvalvonta, koulutus ja tiedottaminen sekä hanketoiminta ovat asioita, joissa yhteistoiminta lisää toiminnan vaikuttavuutta. Yhdistyksessä jatkamme hyvien yhdistyskäytäntöjen luomista, tarvittaessa ohjeistamista ja arviointia. Toimintavuoden aikana kiinnitämme erityistä huomiota perheiden osallistamiseen, jäsenhankintaan ja vastuutehtävien ja tuen järjestämiseen ja perehdyttämiseen reilun ja vetovoimaisen yhdistyksen hengessä. Toiminnan rahoitus perustuu jäsenmaksutuottoihin ja toiminta-avustuksiin.

Tiedottaminen ja neuvonta

Tiedottamista ja neuvontaa toteutamme ja kehitämme yhteistyössä Lihastautiliiton uuden aluejaon mukaisesti Vaasan aluetoimiston aluetyöntekijän, järjestösuunnittelijan Marjo Luomasen kanssa. Käytämme viestintäkanavina jäsenkirjeitä ja -tapahtumia, Porras-lehteä, eri verkkopalveluja sekä järjestöjen, yritysten ja

julkisten toimijoiden tiedotuskanavia ja palveluja. Sähköisen median osuus jäsenviestinnästä lisääntyy unohtamatta paperisen viestinnän tarvetta. Yhdistys ylläpitää verkkosivustoa <https://keskisuomenlihastautiyhdistys.yhdistysavain.fi> jonne pääsee myös osoitteella www.kslty.fi. Sivustoa kehitetään edelleen. Pyrimme käynnistämään some-ryhmiä vuorovaikutuskanavana ja käyttämään tarpeen mukaan verkkotietokantaa www.yhdistystori.fi

Virkistys ja harrastustoiminta

Jäsenistön tavoittamiseksi järjestämme yhdistyksen tapaamisia vuorollaan eri puolilla maakuntaa. Tarkoituksena aktivoida paikallista toimintaa ja lisätä yhdistyksen kiinnostavuutta. Vertaisuutta voidaan tuoda näkyväksi myös virkistuksen ja harrasteiden kautta. Pyrimme myös suunnittelemaan ja löytämään toimintaa muiden neurologisten vammaisyhdistysten kanssa, jotta voidaan koota paikallisten yhteys henkilöiden tuella lähitapahtumia ja harrastustoimintaa. Opintojaksoja, -kerhoja ja hankkeita voidaan tarpeen mukaan valmistella mm. Opintokeskus Siviksen kanssa.

Vertaistuki

Yhdistys järjestää vuosittain jäsentapaamisen kokoamaan yhdistyksen ”omat voimat yhteen” valitun teeman ohjaamana. Muutoin paikallinen toiminta organisoituu alueiden, mm. Keuruun vertaisryhmä, aktiivisuuden ja mahdollisten kerhojen mukaan. Avoin kanssakäyminen niissä luo pohjaa vertaisuuden kokemiselle ja sosiaalisen tuen saamiselle arjessa. Yhdistys kannustaa osallistumaan vertaistukihenkilö- ja kokemuskouluttajavalmennukseen ja ryhmien muodostamiseen. Vertaistukiryhmät kokoontuvat säännöllisesti järjestösuunnittelijan johdolla als-tukiryhmänä ja kaikille lihassairaille tarkoitettuna vertaisryhmänä. Yhdistys hakee vuodelle 2020 toiminta-avustusta Jyväskylän kaupungilta.

Toimintakyvyn ylläpito

Yhdistys pyrkii järjestö- ja kuntayhteistyön avulla järjestämään tai tiedottamaan mahdollisuuksista osallistua toimintakykyä ylläpitävään toimintaan (esim. kuntien erityisliikuntapalvelut) sekä kannustaa osallistumaan mm. Lihastautiliiton toimintakykyä ylläpitävään toimintaan, sopeutumisvalmennukseen ja kuntoutukseen.

Jäsenasiain hoito

Yhdistyksen jäsenrekisteri on toteutettu käyttäjäsuojatussa Yhdistysavain Rekisteri verkkopalvelussa. Yhdistys pitää yhdistyksen verkkosivulla nähtävänä tietosuojaselostetta jäsentietojen käsittelystä (tietosuojasetus EU2016/679 ja kansallinen tietosuojalaki. Yhdistyksen varsinaiseksi ja kannattajajäseneksi voi hakea verkkolomakkeella. Kirjautunut jäsen voi käsitellä omia henkilötietojaan Yhdistysavain Rekisterissä. Toimintavuoden aikana kiinnitetään huomio vaihtoehtoisten jäsenmaksuluokkien ja jäsenyyden keston mahdollisuuksista tiedottamiseen. Jäsenmaksuluokat ottavat huomioon perheet ja yhteisöjäsenet ja liittymisvuonna myönnetään jäsenmaksualennus.

Järjestö- ja viranomaisyhteistyö

Yhdistys osallistuu jäsenyhteisönä Lihastautiliiton toimintaan sekä viranomaisten ja eri kansalaisjärjestöjen yhteistapaamisiin sekä järjestöjen, kuntien ja sairaanhoitopiirin koulutus- ja neuvontatilaisuuksiin sekä seuraa ja välittää tietoa sote- ja maakuntauudistuksesta jäsenten tarpeiden ja yhdistystoiminnan näkökulmista. Yhdistys on jäsenyhteisönä Jyväskylän vammaisjärjestöjen yhteistyö JVV ry:ssä ja Jyväskylän kumppanuustoiminnan tuki ry:ssä. Yhdistyksen toiminta tapahtuu pääosin Kansalaistoiminnan keskus Matarassa. Yhdistys on Keski-Suomen yhteisöjen tuki KYT ry:n jäsen. Yhdistys vuokraa varastotilaa ja tarpeen mukaan kokoontumistiloja Matarasta. Hanketoimintaa toteutetaan järjestöyhteistyönä.

Neurologisten vammaisjärjestöjen (NV) yhteistyötä suunnitellaan verkoston kokoontumisissa säännöllisesti. Osallistamalla teemme lihastauteja, elämää sairauden kanssa ja yhteisöämme tunnetuksi. Yhteistyöllä luomme edellytyksiä vertaistuen jakamiselle, virkistystoiminnalle ja hyvinvoinnin edistämiseksi ja siten myös osaltaan ehkäisemme syrjäytymistä. Tutkimustiedon välittämiseksi yhteistyö NV-yhdistysten ja Jyväskylän yliopiston aivotutkimusyksikön kanssa on keskeistä vuosittaisen suuren yleisökiinnostuksen saavuttaneen Aivopäivä-seminaarin järjestämiseksi (3/2020).

Jäsenmaksut ja taloushallinto

1. Vuoden 2020 jäsenmaksu peritään sekä varsinaisilta että kannattajajäseniltä toistaiseksi tai määräaikaisena vuosikokouksen 25.11.2017 hyväksymän jäsenmaksujen rakenteen ja toimintamallin mukaisesti

Jäsenmaksuluokat ja liittymisvuoden jäsenmaksu

1. Henkilöjäsenmaksu 20 €/v.(2020), alennus liittymisvuoden jäsenmaksusta 10€

2. Perhejäsenmaksu 35 €/v. (2020), alennus liittymisvuoden jäsenmaksusta 10€

3. Yhteisöjäsenmaksu 75 €/v. (2020), alennus liittymisvuoden jäsenmaksusta 25€

Liittymisvuoden jäsenmaksualennus on voimassa vain uudelle henkilöjäsenmaksun maksavalle jäsenelle ja uudelle perhejäsenmaksun piirille ja uudelle yhteisöjäsenelle.

Jäsenmaksualennuksen voi käyttää vain yhden kerran.

2. Yhdistyksen puheenjohtajalla, varapuheenjohtajalla, sihteerillä, jäsenasioidenhoitajalla ja taloudenhoitajalla on **laajat tilinkäyttöoikeudet**
3. Yhdistyksen **kirjanpidon ja tilinpäätöksen sekä ilmoitukset** verottajalle ja tulorekisteriin laatii KYT-tilitoimisto.

Tulo- ja menoarvio 1.1. - 31.12.2020

Varsinainen toiminta

Tuotot (mm. osallistumismaksut)	600,00		
Kulut		3 100,00	
- toimistokulut		1 200,00	
- matkakulut		100,00	
- toimitilakulut		300,00	
- jäsenoiminta		1 000,00	
- jäsenyydet		250,00	
- verkkopalvelumaksut		200,00	
- muut toiminnan kulut		50,00	
Tuotto-/kulujäämä			-2 500,00

Varainhankinta

Tuotot	2 000,00		
- jäsenmaksut 100 jäsentä	2 000,00		
Kulut		0,00	
Tuotto-/kulujäämä			2 000,00

Sijoitus- ja rahoitustoiminta

Tuotot	0,00		
Kulut		0,00	
Tuotto-/kulujäämä			0,00

Yleisavustukset 500,00 500,00

Tilikauden tulos 0,00

Tilinpäätössiirrot 0,00

Tilikauden yli / alijäämä 0,00 €