



Syysvuosikokous 17.10.2020

TOIMINTASUUNNITELMA JA TALOUSARVIO VUODELLE 2021

Vuosi 2021 on yhdistyksen 40. toimintavuosi. Yhdistystoiminta aloitettiin 21.2.1981 ja yhdistys rekisteröitiin saman vuoden syyskuussa. Yhdistyksen nimenä tuolloin oli Jyväskylän seudun dystrofiayhdistys ry toimialueena Keski-Suomen ja Kuopion läänit. Kun keskusjärjestönä toimineen Suomen dystrofiayhdistyksen toiminta laajeni ja tehtäviä ryhtyi hoitamaan Lihastautiliitto ry, myös Keski-Suomessa yhdistyksen toiminta siirtyi 16.7.1985 rekisteröityyn Keski-Suomen lihastautiyhdistykseen. Yhdistyksen toimialue on Keski-Suomi ja kotipaikka on Jyväskylä.

Järjestökenttä ja osallistumisen tavat ovat vuosien kuluessa vaihdelleet ja muuttuneet. Keskeisenä haasteena yhdistykselle on huolehtia sen vammaisjärjestöyden maakunnallisesta tehtävästä ja löytää uusia keinoja tavoittaa jäsenistönsä ja tarjota heille kanssakäymisen mahdollisuuksia sekä jakaa toiminnallista vastuuta. Vapaaehtoistyön ”ammattillistuminen” ja osaamisvaatimukset sekä vastuut toimivat keveisiin rakenteisiin perustuvaa kansalaistoimintaa ja aktiivisuutta vastaan. Vastuunkantajien löytäminen on haasteemme. Toimintaa voimme pyrkiä rakentamaan yhteistyössä muiden kansalaisjärjestöjen kanssa ylittäen yhdistysrajoja paikallisten tapahtumien, toimintaryhmien ja verkostojen syntymiseksi.

Hallituksen valmistelemissa toimintalinjassa korostamme sitä, **että jokainen jäsen voi olla tasavertaisesti aloitteellinen ja matalan kynnyksen periaatteella kutsua koolle vertaisiaan yhteisen toiminnan ja kohtaamisen ääreen** olipa se kertaluontoinen tai säännöllinen tapahtuma, harraste, viestintä tai koulutus, vaikuttaminen, vierailu, asiantuntijainfo tai vertaistuki jne. **Tällä linjalla annamme jäsenillemme avaimet toimintaan.**

Hallitus ei niinkään ole ”ohjelmatoimisto”, vaan sen tehtävä on eri keinoin tukea jäsentensä avointa ja oma-aloitteellista kokoontumista, joka tähtää lihassairaana hyvinvointiin, antaa idean kasvaa toiminnaksi ja osallisuudeksi pieniyhteisössä sekä herättää toiminnassa uusia pienten ja keveiden vastuiden polkuja, lyhyitä tai pitkiä. Yhdistyksen verkkopalvelut ovat tässä oiva työkalu puhelimen ja paperin kanssa. Niihin liitetään toimintoja, jotka mahdollistavat vertaisten kohtaamisen. Yhdistyksen tulee myös kasvaa voimavarojensa mukaan tiedon tuottajaksi verkostossaan, että meidät löydettäisiin ja olisimme apu tiedontarpeeseen. Yhdistyksen toiminta on vapaaehtoistoimintaa. Siksi Lihastautiliiton aluetyöntekijän tuki ja tavoitettavuus alueella yhteistoiminnan luomiseen sekä toimintamme ohjaukseen ja koordinointiin.

Vuosi 2021 on yhdistyksen juhlavuosi. Jäsentoiminnassa keskitämme voimavaramme 40-vuotista taivalta kunnioittavan lämminhenkisen tapaamisen järjestämiseen ja viestintään verkossa. Kokoontumiset järjestetään kuitenkin vapaaehtoisvoimien ja Covid-19 viruspandemian turvallisuustilanteen mukaan.

Edunvalvonta, koulutus ja tiedottaminen sekä hanketoiminta ovat asioita, joissa yhteistoiminta lisää toiminnan vaikuttavuutta. Yhdistyksessä jatkamme hyvien yhdistyskäytäntöjen luomista, tarvittaessa ohjeistamista ja arviointia. Toimintavuoden aikana kiinnitämme huomiota perheiden osallistamiseen, jäsenhankintaan, hallitustyöskentelyyn rekrytointiin ja vastuutehtävien ja tuen järjestämiseen ja perehdyttämiseen reilun ja vetovoimaisen yhdistyksen hengessä. Toiminnan rahoitus perustuu

jäsenmaksutuottoihin ja yleisavustuksiin. Yhdistys hakee vuodelle 2021 toiminta-avustusta Jyväskylän kaupungilta.

Tiedottaminen ja neuvonta

Tiedottamista ja neuvontaa toteutamme ja kehitämme yhteistyössä Lihastautiliiton Vaasan aluetoimiston aluetyöntekijän, järjestösuunnittelijan Marjo Luomasen kanssa. Käytämme viestintäkanavina jäsenkirjeitä ja -tapahtumia, Porras-lehteä, eri verkkopalveluja sekä järjestöjen, yritysten ja julkisten toimijoiden tiedotuskanavia ja palveluja. Sähköisen median osuus jäsenviestinnässä on keskeinen. Yhdistys ylläpitää verkkosivustoa <https://keskisuomenlihastautiyhdistys.yhdistysavain.fi> jonne pääsee myös osoitteella www.kslty.fi. Sivustoa kehitetään edelleen. Pyrimme käynnistämään some-ryhmiä vuorovaikutuskanavana

Virkistys ja harrastustoiminta

Jäsenistön tavoittamiseksi järjestämme yhdistyksen tapaamisia vuorollaan eri puolilla maakuntaa. Tarkoituksena aktivoida paikallista toimintaa ja lisätä yhdistyksen kiinnostavuutta. Vertaisuutta voidaan tuoda näkyväksi myös virkistuksen ja harrasteiden kautta. Pyrimme myös suunnittelemaan ja löytämään toimintaa muiden neurologisten vammaisyhdistysten kanssa, jotta voidaan koota paikallisten yhteyshenkilöiden tuella lähitapahtumia ja harrastustoimintaa. Opintojaksoja, -kerhoja ja hankkeita voidaan tarpeen mukaan valmistella mm. Opintokeskus Siviksen kanssa.

Vertaistuki

Yhdistys järjestää vuosittain jäsentapaamisen kokoamaan yhdistyksen ”omat voimat yhteen” valitun teeman ohjaamana. Muutoin paikallinen toiminta organisoituu alueiden, mm. Keuruun vertaisryhmä, aktiivisuuden ja mahdollisten kerhojen mukaan. Avoin kanssakäyminen niissä luo pohjaa vertaisuuden kokemiselle ja sosiaalisen tuen saamiselle arjessa. Yhdistys kannustaa osallistumaan vertaistukihenkilö- ja kokemuskouluttajavalmennukseen ja ryhmien muodostamiseen. Järjestösuunnittelija toimii vertaistukiryhmien tukena ja tarpeen mukaan yhteyshenkilönä.

Toimintakyvyn ylläpito

Yhdistys pyrkii järjestö- ja kuntayhteistyön avulla järjestämään tai tiedottamaan mahdollisuuksista osallistua toimintakykyä ylläpitävään toimintaan (esim. kuntien erityisliikuntapalvelut) sekä kannustaa osallistumaan mm. Lihastautiliiton toimintakykyä ylläpitävään toimintaan, sopeutusvalmennukseen ja kuntoutukseen.

Jäsenasiain hoito

Yhdistyksen jäsenrekisteri on toteutettu käyttäjäsuojatussa Yhdistysavain Rekisteri verkkopalvelussa. Yhdistys pitää yhdistyksen verkkosivulla nähtävänä tietosuojaselostetta jäsentietojen käsittelystä (tietosuojasetus EU2016/679 ja kansallinen tietosuojalaki (1050/2018)). Varsinaiseksi ja kannattajajäseneksi voi hakea verkkolomakkeella. Kirjautunut jäsen voi käsitellä omia henkilötietojaan Yhdistysavain Rekisterissä. Toimintavuoden aikana kiinnitetään huomio jäsenyydestä tiedottamiseen. Jäsenmaksuissa otetaan huomioon perheet ja yhteisöjäsenet ja liittymisvuonna myönnetään jäsenmaksualennus.

Järjestö- ja viranomaisyhteistyö

Yhdistys osallistuu jäsenyhteisönä Lihastautiliiton toimintaan sekä viranomaisten ja eri kansalaisjärjestöjen yhteistapaamisiin sekä järjestöjen, kuntien ja sairaanhoitopiirin koulutus- ja neuvontatilaisuuksiin sekä seuraa ja välittää tietoa sote- ja maakuntauudistuksesta jäsenten tarpeiden ja yhdistystoiminnan näkökulmista. Yhdistyksen toiminta tapahtuu pääosin Kansalaistoiminnan keskus Matarassa. Yhdistys on Keski-Suomen yhteisöjen tuki KYT ry:n jäsen. Yhdistys vuokraa varastotilaa ja tarpeen mukaan kokoontumistiloja Matarasta. Hanketoimintaa toteutetaan järjestöyhteistyönä.

Neurologisten vammaisjärjestöjen (NV) yhteistyötä suunnitellaan verkoston kokoontumisissa säännöllisesti. Osallistumalla teemme lihastauteja, elämää sairauden kanssa ja yhteisöämme tunnetuksi. Yhteistyöllä luomme edellytyksiä vertaistuen jakamiselle, virkistystoiminnalle ja hyvinvoinnin edistämiseksi ja siten myös osaltaan ehkäisemme syrjäytymistä. Tutkimustiedon välittämiseksi yhteistyö NV-yhdistysten ja Jyväskylän yliopiston aivotutkimusyksikön kanssa on keskeistä Aivopäivä-seminaarin järjestämiseksi (3/2021).

KSALTY RY
yhdistys@kslty.fi

<https://keskisuomenlihastautiyhdistys.yhdistysavain.fi>
www.kslty.fi

Y-tunnus: 2587032-8
Kotipaikka: Jyväskylä

Jäsenmaksut ja taloushallinto

- Vuoden 2021 jäsenmaksu** peritään sekä varsinaisilta että kannattajajäseniltä toistaiseksi tai määräaikaisena vuosikokouksen 25.11.2017 hyväksymän jäsenmaksujen rakenteen ja toimintamallin mukaisesti
Jäsenmaksuluokat ja liittymisvuoden jäsenmaksu
 - Henkilöjäsenmaksu 20 €/v.(2021), alennus liittymisvuoden jäsenmaksusta 10€
 - Perhejäsenmaksu 35 €/v. (2021), alennus liittymisvuoden jäsenmaksusta 10€
 - Yhteisöjäsenmaksu 75 €/v. (2021), alennus liittymisvuoden jäsenmaksusta 25€*Liittymisvuoden jäsenmaksualennus* on voimassa vain uudelle henkilöjäsenmaksun maksavalle jäsenelle ja uudelle perhejäsenmaksun piirille ja uudelle yhteisöjäsenelle. Jäsenmaksualennuksen voi käyttää vain yhden kerran.
- Yhdistyksen puheenjohtajalla, varapuheenjohtajalla, sihteerillä, jäsenasioidenhoitajalla ja taloudenhoitajalla on **laajat tilinkäyttöoikeudet**
- Yhdistyksen **kirjanpidon ja tilinpäätöksen sekä ilmoitukset** verottajalle ja tulorekisteriin laatii KYT-tilitoimisto.

Tulo- ja menoarvio 1.1. - 31.12.2021

Varsinainen toiminta			
Tuotot (mm. osallistumismaksut)	600,00		
Kulut		3 100,00	
- toimistokulut		1 200,00	
- matkakulut		100,00	
- toimitilakulut		300,00	
- jäsenoiminta		1 000,00	
- jäsenyydet		250,00	
- verkkopalvelumaksut		200,00	
- muut toiminnan kulut		50,00	
Tuotto-/kulujäämä			-2 500,00
Varainhankinta			
Tuotot	2 000,00		
- jäsenmaksut 100 jäsentä	2 000,00		
Kulut		0,00	
Tuotto-/kulujäämä			2 000,00
Sijoitus- ja rahoitustoiminta			
Tuotot	0,00		
Kulut		0,00	
Tuotto-/kulujäämä			0,00
Yleisavustukset	500,00		500,00
Tilikauden tulos			0,00
Tilinpäätössiirrot			0,00
Tilikauden yli / alijäämä			0,00 €