



## JÄSENKIRJE 21.8.2021

### ***Tervehdys hyvät Keski-Suomen lihastautiyhdistyksen jäsenet!***

Yhdistyksen toiminta on ollut hiljaista viime aikoina. Nyt kuitenkin, kun yhdistys on saavuttanut **40-vuoden iän aiomme juhlistaa sitä vapaamuotoisen juhlan merkeissä lauantaina 18.9. klo 14.00.** Naissaaren Koskenhengessä, Naissaarentie 2, 40800 Vaajakoski [www.koskenhenki.fi](http://www.koskenhenki.fi)

Aloitamme ruokailulla, jonka jälkeen on Lihastautiliiton toiminnanjohtaja Sari Kuosmasen tervehdys sekä professori, emeritus Esko Mälkiä kertoo kuntoutuksen merkityksestä lihassairauksien hoidossa.

Tule mukaan juhlimaan ja tapaamaan muita yhdistyksen jäseniä sekä Lihastautiliiton edustajia Sari Kuosmasta ja järjestösuunnittelija Marjo Luomasta sekä kuuntelemaan mielenkiintoista luentoa. Ilmoittautumiset ruokavalioineen 8.9. mennessä verkkolomakkeella <https://keskisuomenlihastautiyhdistys.yhdistysavain.fi/tapahtumat/> tai [yhdistys@kslty.fi](mailto:yhdistys@kslty.fi) tai puhelin 040 732 6806.

## SYYSKOKOUS 20.11.2021

Keski-Suomen lihastautiyhdistyksen syyskokous on lauantaina 20.11.2021 klo 13.00 alkaen ravintola Savutuvan Apajalla, Opinsaunankiuas 1, 40820 Haapaniemi. Aluksi on jouluihminen ateria, joten ilmoittautu ruokavalioineen 10.11.mennessä verkkolomakkeella <https://keskisuomenlihastautiyhdistys.yhdistysavain.fi/tapahtumat> tai [yhdistys@kslty.fi](mailto:yhdistys@kslty.fi) tai puhelin 0407326806.

Kokoukseen voi osallistua myös etäyhteydellä. Teams-linkki lähetetään ilmoittautuneille. Syyskokouskutsu julkaistaan Porras-lehdessä nro 4. **Tervetuloa vaikuttamaan yhdistyksen toimintaan!**

*Elämme tässä koronarajoitusten varjossa, toivomme kuitenkin, että voimme järjestää nämä tilaisuudet. Ilmoittaudu rohkeasti mukaan!*

## PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Olen Arja Jylhä-Ketola, minut valittiin Keski-Suomen yhdistyksen puheenjohtajaksi viime keväänä. Toimin myös Pohjanmaan yhdistyksen puheenjohtajana. Nyt korona-aikana hallitus on kokoontunut etäkokouksiin ja näin tämä puheenjohtajuuden hoitaminen on sujunut jollakin tavalla. Toivon, että pikkuhiljaa tutustun alueeseen ja jäseniin paremmin. Keski-Suomessa asioita hoitaa yhdistyksen hallitus. Toivottavasti tapaamme kasvotusten syksyn tapahtumissa. Jos teillä on ideoita tai ehdotuksia tapahtumien aiheista tai muista toimintaan liittyvistä asioista, niin otan ne ilolla vastaan. Keski-Suomen lihastautiyhdistyksen hallitukseen kuuluvat täällä kaudella Arja Jylhä-Ketola pj ([aria.jylha-ke-tola\(at\)wippies.com](mailto:aria.jylha-ke-tola(at)wippies.com), 0405794165), Matti Leivonen, Emmi Jylhä, Timo Jylhä, Kirsi Nieminen, varajäsenet Päivi Hokkanen sekä Pirjo Tsusoff. Yhdistyksen jäsenasioita hoitaa Tommi Rantanen (0500975615, [tommirantanen@kslty.fi](mailto:tommirantanen@kslty.fi)). Voit seurata yhdistyksen verkkosivulla <https://keskisuomenlihastautiyhdistys.yhdistysavain.fi> olevia ilmoituksia ja tapahtumakalenteria