



## JÄSENKIRJE 1/22.2.2022

### **Hyvä Keski-Suomen lihastautiyhdistyksen jäsen**

*Tervetuloa aloittamaan yhdistyksen 41. toimintavuotta ja kiitos vielä kaikille, jotka olitte juhlistamassa yhdistystä viime vuonna, oli mukava tavata. Vaikka elämme edelleen covid-pandemian varjossa, niin toivottavasti tapaamme kevään aikana kasvatusten tai etänä, tilanteiden mukaan. Noudatamme voimassa olevia koronaohjeistuksia.*

*Halutessasi voit lähettää ideoita ja ehdotuksia tapahtumien aiheista tai muista toimintaan liittyvistä asioista, otan ne ilolla vastaan. Ilmoittamalla sähköpostiosoitteesi saat ajankohtaistietoa nopeasti sekä säästät postituskustannuksia.*

*Tule mukaan virkistymään vertaisseurassa sekä vaikuttamaan yhdistyksen toimintaan!*

*Terveisin puheenjohtaja Arja Jylhä-Ketola  
arja.jylha-ketola(at)kslty.fi, 040 579 4165*

\*\*\*\*\*

### **12.3.2022 klo 13 sääntömääräinen kevätkokous**

Kansalaistoiminnan keskus Matara (Talvikki, Matarankatu 6 A 1, Jyväskylä) tai etänä. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat ja valitaan hallitukseen yksi uusi jäsen. Ilmoittaudu 5.3. mennessä verkkolomakkeella Tapahtumat - Keski-Suomen lihastautiyhdistys ry <https://keskisuomenlihastautiyhdistys.yhdistysavain.fi/tapahtumat/> tai [yhdistys@kslty.fi](mailto:yhdistys@kslty.fi) tai puh. 040 579 4165. Ilmoita myös ruokarajoitteet ja jos osallistut etänä niin sähköpostiosoitteesi, jonne saat osallistumislinkin. Kokouksutsu on julkaistu Porras-jäsenlehdessä 1/2022. Kevätkokoukseen osallistujille pieni lahja. 😊

**14.5.2022 klo 12.00 kevätretki Ladun Majalle**, Ronsuntaipaleentie 279, 40500 Jyväskylä. Tutustutaan Pikkukakkosen reitin satuhahmoihin ja nuotioevästellään Kolmisoppisen laavulla. Kokoontuminen alaparkkipaikalla. K-Rauta Seppälä tarjoaa makkarat ja mehut! Sääva-  
raus. Ilmoittaudu 7.5.2022 mennessä, yhteystiedot yllä kevätkokouksen yhteydessä.

Muista myös järjestösuunnittelijan tapahtumatiedote, joka on jaettu 19.1.2022.

**Ti 26.4. klo 16.00 – 18.00 Kehon hyvinvointi.** Lihastautiliiton fysioterapeutti Noora Kärkkäinen luennoi kehon hyvinvoinnista lihassairaana näkökulmasta. Ilmoittaudu 18.4. mennessä.

**TI 7.6. klo 16.00 – 18.00.** Lihastautiliiton asiantuntija Kati Kekkonen tulee esittäytymään. Ilmoittaudu 30.5. mennessä.

Paikka Kansalaistoiminnan keskus Matara (Hilla, Matarankatu 6 A1, Jyväskylä) tai etänä. Ilmoittautumiset ruokarajoitteineen [marjo.luomanen@lihastautiliitto.fi](mailto:marjo.luomanen@lihastautiliitto.fi) tai puh. 040 7549716.