



JÄSENKIRJE 2/2024

Hyvä Keski-Suomen lihashautiyhdistyksen jäsen,

lämpimästi tervetuloa syksyn tapahtumiin. Syyskuussa järjestetään taas odotettu liikunta-päivä Peurungassa ja Lokakuussa mennään tutustumaan Keski-Suomen Luontomuseoon. Sääntömääräinen syyskokous järjestetään pikkujouluisissa tunnelmissa Viikinkiravintola Haraldissa, tule kokoukseen vaikuttamaan yhdistyksen toimintaan.

Terveisin puheenjohtaja Arja Jylhä-Ketola

La 7.9.2024 klo 10-16 syysliikuntapäivä

Spa & Resort Peurunka, Peurungantie 85, 41340 Laukaa

Taas on aika kokoontua liikunnan merkeissä Peurungassa. Tällä kertaa liikuntapäivä järjestetään yhteistyössä Keski-Suomen ja Pohjois-Savon lihashautiyhdistysten kanssa. Päivän teemana on liikunta ja voimaannuttava vertaistuki. Tapahtuma on suunnattu lihashautia sairastaville, läheisille ja kannatusjäsenille.

Aloitamme lauantaina noin klo 10 kokoontumalla esteettömään kokoustilaan (opastus aulassa). Lihashautiliiton liikuntavastaava Sirpa Kälviäinen ohjaa liikuntatuokioita Peurungan liikuntasalissa, lisäksi päivään kuuluu keilausta. Voit myös ulkoilla lähiluonnossa ja mennä loppuksi nauttimaan kylpylästä. Välillä käymme syömässä noutopöydästä. Päivän tarkempi ohjelma jaetaan aloituksen yhteydessä. Ota mukaan kevyeen sisäliikkuamiseen sopivat vaatteet ja jalkineet. Jos haluat jäädä yöksi, niin ilmoittaudu Pohjois-Savon Silja Laiturille.

Ilmoittautumiset 23.8.2024 mennessä <https://keskisuomenlihashautiyhdistys.yhdistys-avain.fi/tapahtumat/> tai yhdistys@kslty.fi tai puhelin 0405794165.

Lauantai 12.10.2024 klo 13.00 Keski-Suomen luontomuseo

Jyväskylän Harjulla Vesilinnassa, Ihantolantie 5, 40720 Jyväskylä

Tervetuloa mukaan tutustumaan Luontomuseon näyttelyihin. Museon perusnäyttely **Perintönä ympäristö** esittelee erityisesti Keski-Suomen luonnon monimuotoisuutta. Vaihtuvana näyttelynä on ajalla 4.10. - 1.12.2024 **Vuoden Luontokuvat 2023**, joka on Suomen Luonnonvalokuvaajat SLV Ry:n kiertonäyttely.

Ilmoittaudu 7.10.2024. mennessä. Kokoonnutaan Vesilinnan kahviossa klo 13.00 vaihtamaan kuulumisia ja juomaan yhdistyksen tarjoamat kahvit. Museokierros on ilmainen.

KSALTY RY
yhdistys@kslty.fi

<https://keskisuomenlihashautiyhdistys.yhdistysavain.fi>
www.kslty.fi

Y-tunnus: 2587032-8
Kotipaikka: Jyväskylä

Harjun tornin pohjakerroksessa sijaitsevaan Luontomuseoon ja 2. kerroksessa sijaitsevaan Vesilinna Cafe & Restaurantiin on esteetön pääsy hissillä. Ylimmän kerroksen näköalatasanteelle johtavat portaat, tasanteelle ei pääse pyörätuolilla.

Lauantaina 23.11.2024 klo 13.00 sääntömääräinen syyskokous

Paikkaehdotus: Viikinkiravintola Harald, Kauppakatu 33, Jyväskylä.

Lämpimästi tervetuloa kokoukseen päättämään yhteisistä asioista ja vaikuttamaan yhdistyksen toimintaan. Voit osallistua kokoukseen myös etäyhteydellä, osallistumislinkki lähetetään ilmoittautuneille. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat kuten toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä valitaan jäsenet erovuoroisten tilalle Keski-Suomen lihastautiyhdistyksen hallitukseen. Kokouskutsu julkaistaan Porrass-jäsenlehdessä nro 4.

Ruokailua varten ilmoita ruokavaliorajoitteet ja mahdollinen avustaja 15.11.2024 mennessä verkkolomakkeella <https://keskisuomenlihastautiyhdistys.yhdistysavain.fi/tapahtumat> tai yhdistys@kslty.fi tai puhelin 040 732 6806.

Sisäänkäynti Haraldiin on Asemakadun puolelta. Ravintolaan on kierreportaat sekä esteetöntä käyntiä varten hissi, johon kulku on vasemman puolen tuulikaapista.

Järjestösuunnittelijan tapahtumat:

Ti 10.9.2024 klo 15.00 – 17.00 Sairaala Novan sosiaalityöntekijän palvelut tutuksi

Kansalaistoiminnan keskus Matara, kokoustila Hilla, os. Matarankatu 6 A 1, Jyväskylä.

Mukana Sairaala Novan sosiaalityöntekijä Jenna Paasivuori kertomassa palveluistaan, miten hän voi auttaa lihastautia sairastavia ja läheisiä

- Tilaisuus on maksuton ja sisältää tarjoilua
- Ilmoittaudu ti 3.9. mennessä - https://www.lyyti.in/Lansi-Suomi_ja_Pohjanmaa